

# 網路交友安全 學習手冊



# 本手冊將帶領你

---

認識網路交友的管道  
與吸引人之處

瞭解網路交友  
隱藏的陷阱

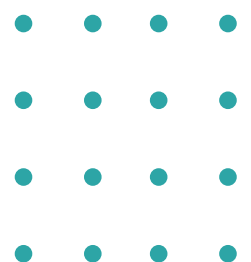
知道如何安全的  
網路交友

明白網路交友  
STOP 守則

# 手冊大綱

---

一、小故事	3
二、概述	4
三、網路交友的隱藏陷阱	5
四、安全的網路交友	6
五、動動腦時間	8
六、牛刀小試	9
七、網路交友 STOP 守則	10
八、延伸學習	12



## 一、小故事

小 Q 是一名國二的女生，個性活潑，喜歡交友，常在社群媒體上貼文、PO 照片，只要有人加她為好友，幾乎來者不拒，也會跟對方私訊聊天。

最近小 Q 也透過手機的交友 App 認識了許多朋友，與一位匿名「帥華」的男性網友相談甚歡，兩人有空就會打字聊天，無論是在捷運上、公車上、在餐廳吃飯，無時無刻小 Q 都盯著手機回覆訊息。

小 Q 和帥華約好要互傳照片，於是她自拍了一張美美的照片。帥華也傳了一張如偶像男團的帥氣照片，小 Q 深深被吸引，認識約兩週，對方提出見面邀約，但小 Q 有點擔心，於是猶豫不知該不該答應。帥華表示不開心，與小 Q 說：「如果不相信我，那我們不要再聊天了！」小 Q 不想放棄與帥華的相處，在思考如何回應時，帥華繼續說：「除非你先拍胸部或私密處的照片給我看，證明你對我是信任的！相信我，就拍給我，我不會傳給別人的。」

小 Q 不想失去帥華，也拗不過對方的一再要求，小 Q 只好傳了張穿著清涼的照片給帥華，想不到他食髓知味，要求小 Q 傳更多的性私密照給他；如果小 Q 拒絕，就要把小 Q 一開始傳的清涼照散播出去。

小 Q 沒想到，原本讓她深深吸引的帥華，如今卻像變了張臉似的，語帶威脅地恐嚇著她……。

匿名？ 互傳照片？  
私密照？

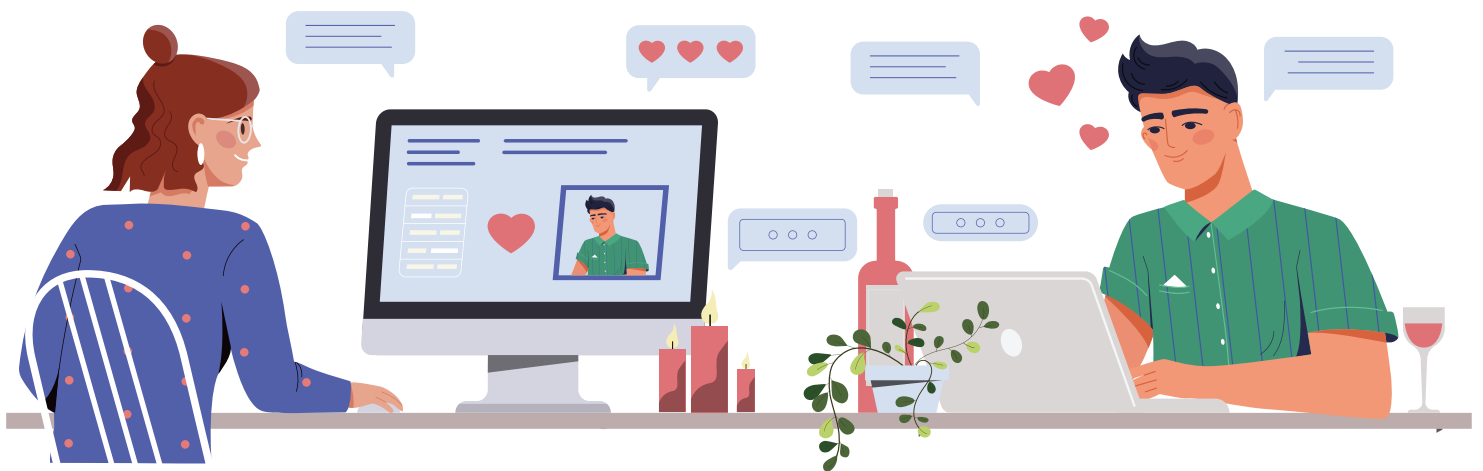
威脅恐嚇？ 交友 App?

## 二、概述

常見的網路交友管道有線上遊戲、交友 App、線上聊天室、影音分享、社群網站等，這些服務的相同特性包括容易分享、有趣好玩、可以留言互動，以及互相分享共同興趣或嗜好等。比起實體世界，在網際網路的虛擬空間中，更容易遇到志同道合的朋友，而平常不敢主動講話或因陌生產生的尷尬，都不再是認識新朋友的障礙。

利用這些網路交友管道，像是 Facebook、Instagram、線上遊戲，以及使用 YouTube 或影像分享等方式和朋友互動，可以隨時更新自己的狀況並知道朋友或同學在課堂以外的生活，更可以和已畢業的同學、或者搬到很遠地方的朋友持續保持聯絡，並有機會結識具有相同興趣或支持共同偶像、球隊的新朋友，甚至是來自於世界各地的朋友，是一種很棒的生活形態與體驗！再加上網路世界還可以藉著「匿名」創造神秘感，不必讓人知道我是誰，也可以化名、化身成為另一個我，又可隨時接觸各類不同的人，所以網路的魅力才會如此大。

使用網路交友服務有許多的好處與有趣的地方，但是，結識那些你在真實世界中從來沒有見過面、完全不認識的網友時，隔著遙遠的距離，你怎麼知道誰是真心的？誰又說了實話或謊話呢？網路上的負面案例非常多，許多時候都是因為過於信任對方而造成悲劇，因此網路交友隱藏了許多陷阱。



### 三、網路交友的隱藏陷阱

#### 個人隱私資料的洩漏

有些人喜歡在社群媒體中記錄學校生活的點滴，或者和新認識的網友聊著自己和家人爭吵後的鬱悶心情，也有人喜歡在玩線上遊戲時結交志同道合的網友一起闖關，並分享遊戲的心得；雖然這些交談或文字都是簡短或片段的資訊，不過，有心人士仍可以把你們交談的內容一點一滴地集合起來，整理出你個人的完整資訊，並加以利用。例如：當你離開網路世界不想再跟某個網友聯絡時，有心人士還是可以從過去的交談內容找到現實生活中的你喔！

再加上網際網路的最大特性就是開放、傳遞迅速與容易複製，任何你覺得非常安全的照片或文字內容的刊登，例如加鎖或限制某些朋友才能觀看的功能，在網路世界中其實非常容易被破解，甚至你認為已經收回的訊息或影音，都可能快速被儲存並被你的朋友有意或無意地分享或轉傳在其他公開網站上。

#### 網友的騙局與詐騙

網友的騙局與詐騙最大的風險就是：你不能確定過去一段時間和你互動的對方在網站上所留的個人檔案是不是真實的，例如對方的性別、年齡、身分、職業等。在不容易全部求證的情況下，即使見了面，也會因為不瞭解對方的真實背景，容易受騙上當。

這是因為網路是虛擬空間，對方在虛擬空間中所寫的文字、留言和呈現的樣貌都很容易造假，最常見的案例就是使用假照片偽裝成帥哥或美女來騙取信任，或是一開始約你見面表現出熱忱與禮貌，等到取得你的信任後就開始做出不好的事情，譬如利用出遊機會，圖謀不軌的網友在飲料中下藥設計他人，達到猥褻或其他不良目的。

## 四、安全的網路交友

### 如何安全的網路交友？

網路交友具有便利性、即時性及匿名性等特點，但同樣也存在許多交友陷阱，因此更應該提升自我保護的能力，面對網路交友的情況進行正確判斷及選擇，才能更安全在網路世界上交朋友。

以下提供自我保護原則：

- **瞭解網路社群平臺隱私設定，認識網路交友特性：**

現今網路世界裡有許多交友媒介或管道，例如交友網站或大家常使用的網路社群媒體，其中交友網站大多未有專人管理或未設立檢舉機制，也有的人透過 Facebook、Instagram 等社群媒體結交網友，因此瞭解如何設定所使用的網路社群平臺帳號，是至關重要的事情，例如個人帳號之公開與否，或封鎖、檢舉功能之設定等。

- **避免洩漏個人隱私資料：**

透過網路與他人溝通要十分小心謹慎，在網路上盡量避免留下真實姓名、電話、住址、信用卡帳號等基本資料。如果必須在網路上留下相關資料，或是想要利用網路來購物，未成年人都最好先取得父母或師長的同意。另外，登入的帳號密碼也不要隨便告訴別人，避免遭人冒用。

- **留意自身的言論：**

不要在網路上發表具攻擊性、引人反感的言論，不確定的消息不要隨便轉傳，也不要散佈謠言。

- **避免單獨的邀約：**

盡量避免答應網友的單獨邀約見面，如果有網友一直要約你出來見面，你可以與親友討論，不要輕易赴約。

- **積極尋求協助：**

如果網友傳送任何猥褻或令你覺得不舒服的訊息，千萬不要回應，立即告訴父母或師長或是報警處理。

- **留意手機定位功能：**

現在很多手機交友軟體都與手機定位功能做結合，這樣網友很容易知道你的位置，建議可將交友軟體的手機定位功能關閉，以避免洩漏個人位置。

### 我可以與網友見面嗎？

1. 奇怪的言論和請求：當你在網路聊天中遇到不尋常或不舒服的言論、請求，切勿忽視它們。這些可能是警示信號，表明對方的意圖可能不良。遇到這種情況，立即終止與對方的聯繫，告知你的親友，並在需要時報警。
2. 告知親友並選擇公共場所：若你真的決定與網友見面，一定要讓親友知道你的計劃，讓他們知道細節，比如見面地點、時間和對方的資訊。確保約會地點是公共場所，這可以為你的安全提供更多保障，並降低風險。
3. 朋友或親友陪同：讓朋友或親友陪同不僅是為了你的安全，也能讓對方知道你重視自己的安全。如果對方有真誠的意圖，他們應該理解這種安排並予以合作。如果對方反對或表示不願意，這可能暗示著他們的意圖可能不純正。

### 網路交友很危險？

網路交友不一定是危險的，儘管網路交友陷阱多，但是只要慎選網友、注意網路交友的安全、避免金錢交易、誠信對人以及適當保有戒心，相信擁有良好的網路交友經驗並不是難事。



## 五、動動腦時間

曉婷在 Instagram 上收到一位李小燕的交友邀請，對方在 Instagram 上刊登的大頭照是位非常漂亮的大姐姐，仔細閱讀對方的個人資料，發現她目前是個高三生，最喜歡看偶像劇、擅長跳韓國女團的舞蹈等，未來希望成為 YouTuber，直播美妝動態，相簿裡的照片都像極了網紅明星。曉婷也非常喜歡韓國女團的舞蹈，很迷漂亮的偶像明星，能夠遇到一位漂亮的大姐姐願意跟她做朋友，她感到非常開心。

在 Instagram 相互留言與交談兩個月後，李小燕大姐姐提出要和曉婷約出來見面，希望給曉婷看她練習已久的韓國女團舞蹈。這時，曉婷突然想到，老師說不可以隨便和網友見面，可是她又覺得已經和大姐姐認識很久了，大姐姐應該不算是陌生人，而且對方也是女生，應該不可能是色狼，所以就決定赴約。

- 你覺得曉婷做決定時，是否考慮過對方邀約見面的真實意圖？
- 是否有思考過對方是不是真的如 Instagram 上所呈現出的模樣嗎？
- 經過縝密思考後，若仍然決定赴約，你覺得相約在什麼樣的場合，才不會讓曉婷有陷入危險的風險呢？



## 六、牛刀小試

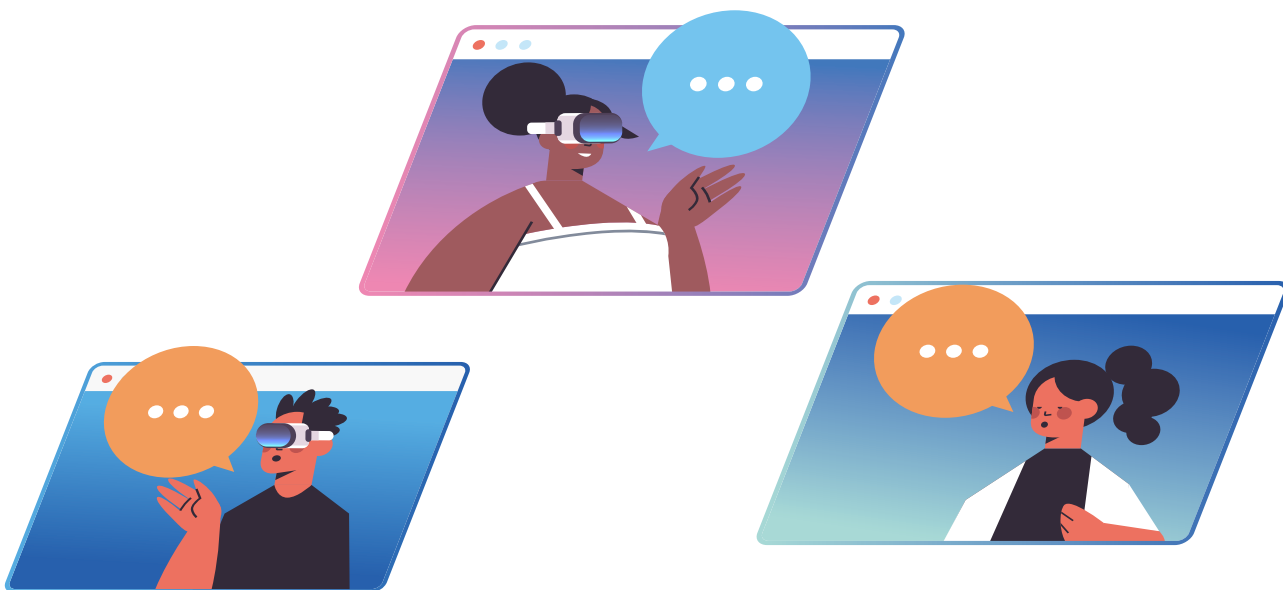
問題一：阿強很喜歡在網路上交朋友，你覺得有哪些事情是他應該要注意的？

- A. 把自己所有的事情都告訴網友。
- B. 留家中的電話給對方，比較方便聯絡。
- C. 不要談論家庭狀況或爸媽的收入等事情。
- D. 可以跟對方聊自己常出沒的地方。



問題二：小宜和網友相約第一次見面，身為好朋友的你要提醒她注意什麼？

- A. 讓親友知道這件事情。
- B. 不單獨與網友見面。
- C. 約在公共場所見面。
- D. 以上皆是。



## 你答對了嗎？

第一題的答案是 C，第二題的答案是 D，請一定要注意，不要討論也不要回答陌生網友詢問有關自己家庭狀況的問題，例如自己有沒有在上班，每個月賺多少錢……；更不要獨自和網友約在人煙稀少的場合見面，赴約前一定要告訴親友喔！

## 七、網路交友 STOP 守則

在這裡提供你網路交友口訣－**STOP**，在透過網路結交朋友時，可以想想這個口訣，保護自身的安全。

### S (Secret, 秘密)

不要在網路上留下姓名、電話、地址等可能洩露個人身分的資料。

### T (Tell, 告知)

讓親友知道自己交網友的事實，和網友相約見面之前，也要告訴親友自己是和哪一位網友見面，以及約定見面的時間、地點、預定幾點回家。

### O (Open, 公開)

交友要公開，讓親友知道自己交網友的事實；地點要公共，與網友相約見面的地點，應該選擇自己熟悉的公共場所，但不要是自己常出沒的地點或自己家附近；時間要公然，與網友見面的時間應合乎常理，如果網友要求見面的時間不恰當就要勇敢拒絕。

### P (Person, 對象)

與網友交往的過程中，應觀察對方的言談、態度，如果網友要求你提供私密的資訊，或反覆出現具攻擊性、令你感到不舒服的言論，就應該提高警覺。

再提供你網路安全交友口訣－ **SAFE**，避免發生危險：

### S (Secure, 尋求安全)

網路交友時應避免與不熟識的人見面，確定赴會以前，應告知親友，甚至請他們偕同赴會，並慎選見面地點。

### A (Avoid, 避免危險)

如發現網友的言行舉止不適宜，例如令你感到不舒服或讓自己陷入危險，應堅定拒絕，並盡速離開現場。

### F (Flee, 遠離災難)

如發覺網友有不良意圖或不友善的言行舉止，應立即找藉口離開現場，到鄰近的警察局、公共場所服務櫃臺、便利超商等尋求協助，或是可立即通知親友。

### E (Engage, 緩兵之計)

如見面時遭遇無法立即脫困的危急情況，可以運用緩兵之計暫時拖延對方，例如稱自己身體不適、肚子餓或要求先吃飯等方式拖延時間，爭取逃離或救援的機會。



## 八、延伸學習

eliteracy 中小學資訊素養與認知網。文章專區 - 主題文庫 - 網路交友／數位教材 - 教材教案 - 網路交友。

臺灣展翅協會（無日期）。諮詢議題 - 網路交友。Web885 網路幫幫我。檢索日期：2023，6月19日。https://www.web885.org.tw/consult\_issue/index/friend

臺灣展翅協會（2021，3月22日）。網路交友5口訣”STOP”保平安嗶煩惱！網路新國民 - 青少年版（網安大補帖）。https://youth.smartkid.org.tw/main/internet\_security/344

衛生福利部國民健康署（2020，9月21日）。性福e學園教你網路交友四招。https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4141&pid=12905