



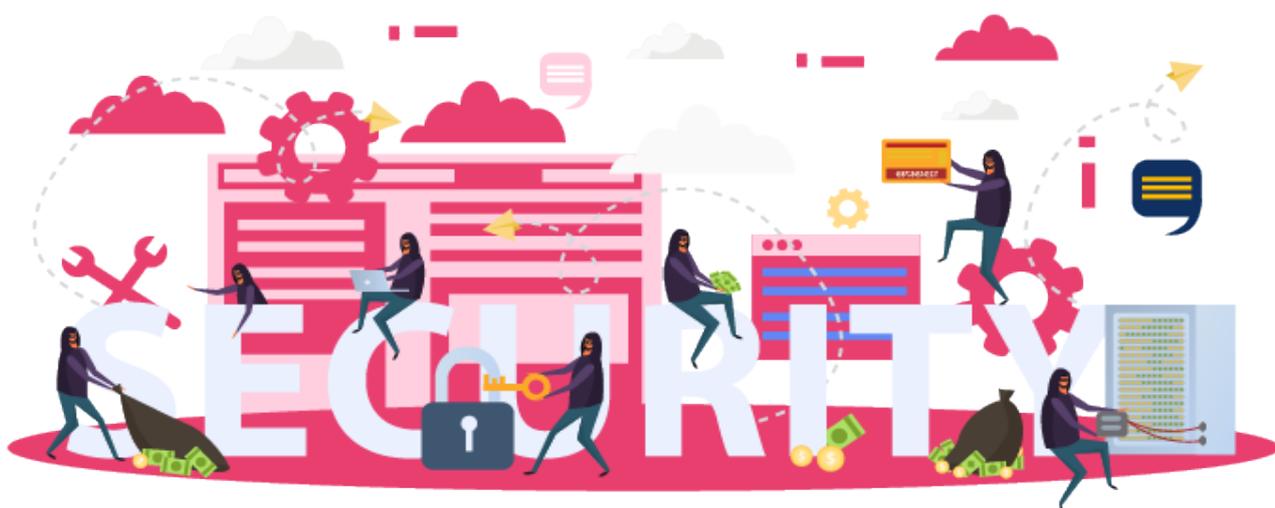
認識數位/ 網路性別暴力



國小中年級學生版

目錄

- 一． 數位／網路性別暴力是什麼？—01
- 二． 數位／網路性別暴力有哪些類型？—01
- 三． 面對數位／網路性別暴力的「五不四要」—02
- 四． 面對數位／網路性別暴力，我們可以怎麼做？—03
- 五． 成為尊重他人的數位好公民—04
- 六． 參考資料—05



一．數位／網路性別暴力是什麼？

現在多數人每天都會使用手機、電腦或網路，但是在網路世界裡，有一種叫做「數位／網路性別暴力」的行為，正悄悄的傷害許多人。這種暴力行為可能是利用私密照片強迫別人，或是傳他人的私人照片來取笑他。

你可能會覺得：「又不是打人、也沒碰到身體，應該沒關係吧？」但這樣想是不對的喔！因為在手機或電腦上看到或收到這些不好的照片或文字，會讓人心裡受傷、晚上睡不著，有些人還會生病的很嚴重。

什麼是「數位／網路性別暴力」？根據我國行政院性別平等處於 2021 年 2 月 3 日說明「數位／網路性別暴力」是指「透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為」，也就是針對性別用暴力方式對待他人，造成他人身體、心理的傷害、痛苦，或者沒有行動自由。例如，有人把別人的秘密照片傳到網路上，讓大家嘲笑他，這樣會讓那個人覺得很難過，甚至不敢再上學；還有一種情況是，有人用手機一直傳恐嚇的訊息，像是「如果你不照我說的做，就要把你的照片傳出去」，這會讓人覺得很害怕、不知道該怎麼辦。這些行為都會讓人覺得受傷、難過，甚至不敢做自己想做的事，這就是一種「數位／網路上的性別暴力」。

二．數位／網路性別暴力有哪些類型？

根據行政院性別平等處的資料，可知數位／網路性別暴力共有十大類型，為了幫助小朋友更容易理解，以下內容已進行文字簡化與說明調整：

網路跟蹤：一直觀察別人在網路上的行為並且騷擾別人，讓對方覺得不舒服。

惡意或未經同意散布與性／性別有關個人私密資料：故意或沒有經過同意，就亂傳別人關於性 / 性別的私密的文字、聲音、照片或影片。

網路性騷擾：沒有問過對方，就傳一些不雅或讓人害羞的文字、圖片或影片。

基於性別貶抑或仇恨之言論或行為：因為別人的性別、性別認同或喜歡的人，就用難聽的話罵他們，甚至威脅他們。

性勒索：用別人的私密照片或影片威脅他，說不給我什麼東西就要把這些東西公開。

人肉搜索：沒有經過對方同意，就用網路找出並傳播別人的私事，像是照片、影片或聲音。

基於性別偏見所為之強暴與死亡威脅：用性別的弱點，說出像是「要打你」或「要做不好的事給你」的話使人害怕。

招募引誘：用網路騙人去做不好的事情，像是假廣告或帶人去奇怪的地方。

非法侵入或竊取他人資料：沒有經過允許就進入別人的電腦，偷看或改掉別人的資料。

偽造或冒用身分：有人會在網路上假裝是別人，偷看或拿走別人的資料，可能會用這些資料來罵人、騙人、威脅人，或做壞事。

三．面對數位／網路性別暴力的「五不四要」

其實，我們現在已經有一些方法，可以幫助自己和身邊的人避免遇到數位／網路性別暴力。如果真的遇到相關事件，也有很多大人可以幫忙處理。

我們每個人都可以做一些事情來保護自己，像是教育部國教署就提出了「五不四要」的建議，幫助我們在事情發生前先做好準備（這就是「五不」），如果真的遇到問題，也知道怎麼處理（這就是「四要」）。

• 五不

聽陌生人的話
有些陌生人會在網路上用好話、金錢、遊戲點數或寶物，欺騙你拍照。記住，這些是騙人的，不要相信他們！

急著傳消息或圖片
在傳消息或圖片前先想一想：「這樣做會不會讓別人不舒服？會不會傷害到別人？會不會讓自己遇到不好的事情？」

傳別人的私密照片
收到別人的私密照片，一定不要傳出去！那樣做，不但會傷害別人，也是犯法的。

違反自己的心願
拍照一定要你我都同意。就算是好朋友或親戚長輩叫你拍私密照片，你不願意就一定要說「不」，因為你要保護自己的身體。

取笑被傷害的人
當有人受到傷害時，不要笑他們、罵他們，更不要說「活該」。錯的不是被傷害的人，而是那些做壞事傷害別人的人。

• 四要



要告訴你相信的大人

當你遇到數位／網路性別暴力事件時，或朋友遇到讓他不舒服的行為時，一定要告訴你信得過的老師、大人。也可以請「Web885 網路幫幫我」、「iWIN 網路內容防護機構」、「性影像處理中心」、「台灣展翅協會的Web547 網路」的人員幫忙。

要保留證明的圖片

有人傳不好的消息或圖片給你，不要刪掉，要先保留，這樣才有證據可以讓壞人受到處罰。

要記得找警察處理

如果發現被偷拍、或有人用私密照片強迫你做一些事，不要害怕，一定要找大人陪你去找警察處理，這樣才能保護自己，也能讓其他人不受到傷害。

要說出壞人的行為

你在網路上看到有讓你不舒服的照片或文字；有看不起別人的說話或影片；有不禮貌對別人身體的行為，可以告訴網站的人，就算那個人沒有名字，網站的人也會拿下不好的照片、影片，或去掉不好的文字。

四．面對數位／網路性別暴力，我們可以怎麼做？

如果你遇到數位／網路性別暴力，例如有人傳不雅的圖片、亂說話或讓你覺得不舒服的內容，請勇敢跟老師、家人或你信任的大人說，請他們幫忙處理。如果你發現你的朋友遇到數位／網路性別暴力，也請提醒他跟大人說，並在他身邊陪伴他、安慰他，讓他知道有人關心他。還有很重要的一點，不要跟著別人一起欺負人，也不要轉傳那些傷害別人的內容，這樣可能會讓你也變成傷害別人的人。在臺灣，有很多人和團體正在努力讓網路變得更安全、更讓人感到安心。你也可以幫上忙，記住接下來介紹的三個原則，從自己做起，一起讓網路變得更好、更快樂。

• **尊重每個人**

就算是在網路上，每個人都要互相尊重。互相尊重就是不會要求你拍私密照片；不會因為性別而做霸凌的行為；不會跟蹤你；不會有讓人不舒服的行為。

• **保護自己的網路隱私和做安全設定**

對於自己使用的電腦、手機、交友網站，不要隨便將密碼及個人資料給別人，並且要常常問自己：「我的網路隱私和安全設定安全嗎？」同時，自己也不要將別人的資料或照片傳給別人，因為保護別人的資料和照片也是很重要的。

• **隨時都要小心和注意網路的使用**

當你在使用網路時、感覺到不對或怪怪的，一定要停下來想一想，並且趕快告訴大人。請你想想看：「遇到不認識的人在網路上要與你成為好朋友，你會怎麼做？」

五．成為尊重他人的數位好公民

• 尊重他人

- 01 在生活中或網路上，都要尊重每個人。
- 02 別人不想拍的照片，不可以叫他拍。
- 03 不可以因為別人是男生或女生，就笑他、罵他。
- 04 不可以偷偷看別人做什麼活動，也不可以問別人不想公開的事情。

• 注意網路安全

- 01 使用手機或電腦時，要保護自己的個人資料、帳號和密碼。
- 02 檢查自己的社群網站（像是 Facebook），是不是只有好朋友才可以看到你的東西。
- 03 不要說出朋友的秘密，也不要傳別人的照片。
- 04 如果不知道 App 或網站安不安全，要問爸爸、媽媽或老師。

• 對於網路的使用要非常小心

在網路上遇到奇怪的事情，要停下來想一想：



有陌生人傳簡訊來，你要馬上回嗎？

有人說要讓你可以賺錢，你會相信他嗎？

看到不舒服的照片或影片，怎麼辦？

遇到上面的事情，不要一個人處理，請找你相信的大人幫忙。



當你遇到或看到有人在網路上被欺負、被強迫，請記得：



不要假裝沒看到，可以告訴老師、爸媽或大人。



受到傷害不要怕，勇敢說出來並請別人幫忙。



如果朋友被傷害請不要嘲笑他，要幫助他。



不要幫助壞人、不要亂傳別人的照片、也不要欺負別人。

每個人都有可能遭受到數位／網路性別暴力，任何的數位／網路性別暴力都是不可以的。不管你現在是小學生、中學生，還是大人，只要你關心、幫助別人，就可以讓網路變得很安全。從今天起，讓我們一起當個有禮貌、有同理心、有性別平等觀念的網路使用人吧！

參考資料

行政院性別平等會（2021，2月3日）。數位／網路性別暴力之定義、類型及其內涵說明。
<https://web.archive.org/web/20230613084714/https://gec.ey.gov.tw/Page/ED8994F4EF5AD73E/2ab74b7e-0bdb-4067-b43a-4a3cfc9e2a1e>

教育部全球資訊網（2022，6月15日）。拒絕網路性暴力！國教署落實師生性平教育。
https://www.edu.tw/News_Content.aspx?n=9E7AC85F1954DDA8&s=70631A3ABB17FF18

衛生福利部保護服務司（2023，5月4日）。兒童及少年性剝削案件辦理情形（含通報人員別及案件類型）（資料來源—本部統計處）。
<https://dep.mohw.gov.tw/dops/lp-1303-105-xCat-cat05.html>

