

【小心！誰在安慰你？】延伸學習文章

■ 教學對象：國小三至四年級

■ 主題：網路交友

延伸閱讀：網路好朋友

在網路世界裡，我們也可以交到好朋友。網路可以將不同城市與不同國家的人連結在一起，無論是想討論最喜歡的電影、分享遊戲攻略，還是交流學習心得，我們都能透過螢幕與他人分享生活中的點點滴滴，並在互相尊重的互動中建立真誠的友誼。

不過，「網路上交朋友」和「身邊的朋友」有很大的不同。在學校和同學一起上課學習、下課玩耍，都能直接看到對方的行為，也能透過表情和語氣，知道同學們是開心還是難過。但在網路上，所有的互動都是隔著螢幕的，你看不見對方真正的長相，也聽不到對方的聲音，而這正是我們在溝通時需要特別謹慎的原因。

比起面對面交談，訊息文字更容易讓人產生誤會。有時候一句無心的玩笑，在螢幕另一端看來，可能就變成了傷害人的武器。因此，在按下傳送鍵之前，我們可以練習多思考一秒鐘，問自己：「這句話是否有禮貌？是否會造成誤會？」這種「多思考一秒鐘」的習慣，除了可以有效避免誤會與衝突，更能幫助我們在一段關係中展現真誠的態度。

想要讓一段網路友誼維持得長久，最重要的就是「真誠」與「尊重」。當我們願意在打字時多花一點心思，去體會對方的感受，就能讓對方感受到你是真的在乎這段友誼。此外，我們也需要學會「體諒」。在網路世界裡，因為看不見對方現在的生活狀況，無法知道他現在是在寫功課、與家人吃飯，還是正在休息。所以，如果對方沒有馬上回訊息，不用急著傳貼圖催促，或是因為對方沒回應就感到生氣。給予彼此適當的空間，這種體貼與禮貌，才是讓友誼能維持長久的關鍵。

但是，真誠的對待他人，並不代表要分享重大的秘密。真正的朋友會尊重你的感受，不會強迫你做奇怪的事情，或索取任何個人隱私資訊，例如就讀學校資訊、家裡住址、身分證件及帳號密碼，更不會要求上傳照片或開視訊。如果遇到對方提出不合理的要求，最安全的做法就是立刻停止對話、將對話內容截圖保留證據，並且封鎖對方。若對方持續騷擾、威脅或讓你感到害怕，務必第一時間告訴可信任的大人（家長、導師、輔導老師）。

守護好自己的個人資訊，聰明地使用科技，是幫助我們建立健康人際關係的關鍵。當我們能保護好個人資訊，並用尊重與理性的態度對待他人時，網路世界將會成為一個豐富視野、帶來正面成長的廣闊天地。