

【鏡頭下的隱形暴力】延伸學習文章

- 教學對象：國中七至九年級
- 主題：數位／網路性別暴力

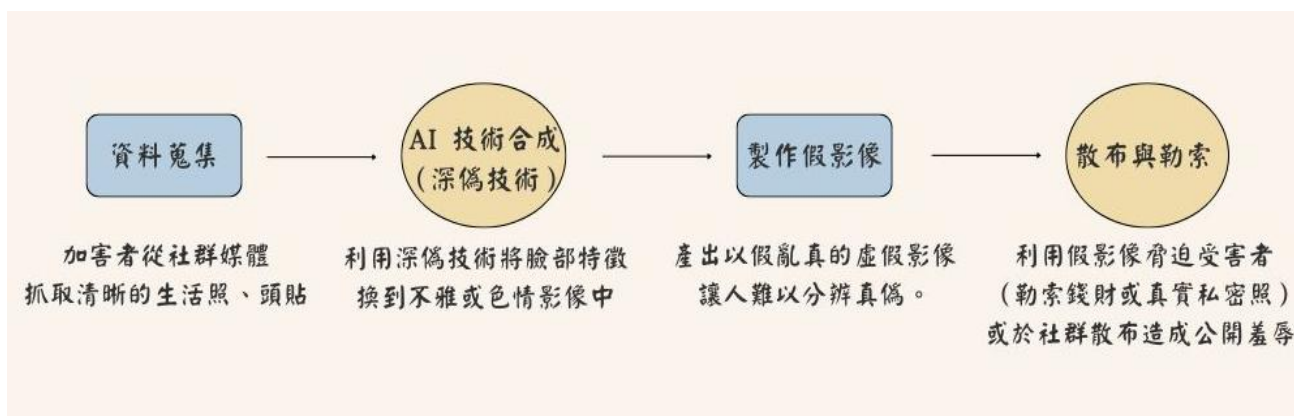
延伸閱讀：識破網路世界的隱形傷害

數位性別暴力是指利用科技或數位裝置（包含網路平臺、手機、電腦、儲存媒介等），針對他人的性別、性傾向或性別氣質，進行羞辱、威脅、控制、騷擾或侵犯隱私等行為。數位性別暴力是一種嚴重的權利侵害行為，破壞了個人的隱私權、性自主權與平等權。無論內容是否被上傳公開，只要涉及利用數位工具進行侵犯，即構成對受害者身心與名譽的嚴重打擊。

數位性別暴力的樣態十分多元，例如在留言區散布歧視性言論，或透過私訊傳送帶有性暗示的訊息，藉此貶低他人的尊嚴。隨著程度加深，行為會演變為具備高度侵害性的犯罪，加害者可能透過偷拍、盜取帳號或惡意誘騙等手段取得私密影像，進而散布或進行勒索，甚至進一步實施數位控制，如強迫對方交出帳號密碼、監控個人定位，或是透過肉搜個資、假帳號造謠，徹底瓦解受害者的社交關係與人身安全。

在網路遊戲與社群平臺中，也潛藏著一種名為「數位誘騙（Online Grooming）」的犯罪行為。加害者通常會精心營造極具吸引力的形象，透過提供遊戲寶物、協助升級或掌握群組權限等方式，在無形中建立起不對等的權力關係，使受害者產生心理依賴。一旦取得信任，加害者便會轉而實施情緒勒索，要求做出開啟視訊、擺出不雅動作或上傳私密照等不當行為。若受害者因感到不安而猶豫時，加害者便會進一步利用「踢出群組」或「收回利益」作為威脅，運用恐懼心理讓受害者陷於掙扎。對此，我們必須建立正確的認知：健康的社交環境不會要求以個人隱私來交換資源，若對方提出令人不適的要求，或試圖以權力施壓，這就是典型的數位性別暴力。

不只如此，隨著科技發展與 AI 技術的提升，近年來更出現了「深偽性影像犯罪」。這種犯罪會利用深偽技術（Deepfake），將你的臉部特徵換到色情或不雅的影像中，甚至能模擬生動的神情與動作，讓人難以分辨真偽。這種技術讓加害者不再需要受害者配合提供隱私照，僅需從社群平臺抓取清晰的日常生活照或頭貼，就能製造出虛假影像。這類攻擊往往也會伴隨著「數位勒索」，加害者會利用受害者的心理恐懼，威脅其交出金錢或真實私密照。



(深偽性影像犯罪流程圖)

這些深偽影像一旦流入社群，往往會被大分享傳傳，讓受害者面臨無止盡的公開羞辱。這種傳播現象，也讓我們必須嚴正審視「旁觀者」在其中的關鍵角色：很多人以為轉傳只是分享資訊，與自己無關，甚至認為「又不是我做的」就可以卸責。這完全是錯誤的認知。在數位性別暴力的結構中，轉傳者不僅僅是訊息的傳遞者，更是暴力的參與者與共犯。當你按下轉傳鍵的那一刻，你就是在主動讓受害者的傷害範圍擴大，讓痛苦成為無法下架的數位足跡。「只是分享」並不能成為豁免的藉口，任何參與散布、擴散歧視或私密影像的行為，在法律與倫理上都必須負起責任。

無論遭遇哪種形式的數位性別暴力，請務必保持冷靜，並依循以下三步驟，捍衛自己的權益：

1. 留存證據（蒐證）：不論是私訊內容、惡意留言或照片，請完整截圖、錄影，保留對方的帳號資訊與網址，這是保障權益的第一步。
2. 停止互動（切斷）：不要因為恐懼而試圖與加害者溝通、談判或報復。請立即封鎖對方、關閉私訊，切斷任何讓對方繼續操弄或施壓的管道。
3. 尋求資源（求援）：數位暴力的傷害，不需要你一個人獨自承受。請勇敢尋求值得信任的大人（師長、家長）協助，或撥打 113 保護專線、110 報警。如果是影像類型的暴力，亦可尋求「iWIN 網路內容防護機構」以及「性影像處理中心」的專業協助。

參考資料：

中小學數位素養教育資源網 防治數位網路性別暴力 <https://eliteracy.edu.tw/PicCard.aspx?id=4405>
財團法人婦女權益促進發展基金會，認識數位性別暴力 <https://www.tfgbv.tw/awareness>
衛生福利部 性影像處理中心 <https://siarc.mohw.gov.tw/>